

Четверг			
Меню на 09.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	13,74	200/10	272
Чай с сахаром , с лимоном	2,52	20	65
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	31,97		485
Завтрак -2			
Шаньга со сметаной	8,55	100	302
Молоко кипяченое	12,20	200	112
Итого	20,75		414
Обед			
Салат из свежей моркови с маслом растительным	5,98	100	100
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной			
с мяом (говядина)	34,29	250/10/40	303
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Сок фруктовый	11,80	200 (10)	100
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	103,83		1 132
Ужин 1			
Груши свежие	19,55	180	128
Рыба тушеная с овощами (треска)	32,47	75/50	185
Каша гречневая вязкая	4,79	150	154
Лук репчатый ко 2 блюду	0,52	20	18
Напиток из сухофруктов	2,98	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	62,98		769
Ужин 2			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Пряники	13,22	3шт	351
Чай с сахаром	1,26	200	58
Итого	19,84		480
Итого	239,37		3 280

Директор
Зав столовой

